



## Praktijk voor Haptotherapie, Vanessa van Rappard-Brandt

Informatie voor verwijzers

Wat kun je verwachten van haptotherapeutische begeleiding? Haptotherapie situeert zich tussen fysiotherapie en psychotherapie. Ons middel is contact via de aanraking, gesprek en ervaringsgerichte oefeningen. Het is geschikt voor mensen die inzicht willen krijgen in de betekenis van hun klachten en die samen met de therapeut op zoek gaan naar nieuwe wegen om daarmee om te gaan.

Indicaties:

- Moeilijkheden met het herkennen en uitdrukken van gevoelens
- Moeite met het aangeven van grenzen
- Lichamelijke of psychische overbelasting, met als gevolg bijvoorbeeld: overspannenheid, burn-out, slapeloosheid en/of stress
- Moeilijkheden bij het omgaan met intimiteit en nabijheid
- Verlies van vertrouwen in het eigen functioneren
- Verwerkingsproblematiek na verlies en ziekte
- Vragen rondom persoonlijke groei en zingeving
- Somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK)
- Negatief zelfbeeld
- Traumatische ervaringen met seksueel misbruik of mishandeling
- Relationale problemen, bijvoorbeeld op het werk, met je partner, kinderen of ouders
- Angstklachten: bijvoorbeeld faalangst, hyperventilatie
- Omgaan met pijn
- Problemen die verband houden met de overgang van de ene naar de volgende levensfase: van kindertijd naar pubertijd, van pubertijd naar volwassenheid, van volwassenheid naar middelbare leeftijd en van middelbare leeftijd naar ouderdom

Contra-indicaties:

- klachten in een acuut stadium van een ernstige psychiatrische stoornis
- als verslaving de hoofdklacht is.

Vergoeding:

Haptotherapie wordt (gedeeltelijk) vergoed bij een verzekeringspakket met aanvullende verzekering. Voor haptotherapie is geen verwijzing van de huisarts nodig. Medicatie die de gevoelsbeleving afvlakt kan de haptotherapeutische mogelijkheden beperken. Overleg met de huisarts kan dan nodig zijn. Bij klachten van psychiatrische aard is samenwerking met huisarts en eventueel andere behandelaars noodzakelijk. U vindt hier een aantal vakinhoudelijke publicaties, die u als professional informeren over de mogelijkheden van haptonomie en haptotherapie.

Wilt u meer informatie? Wilt u overleggen met betrekking tot een cliënt, over de mogelijkheid van verwijzing of samenwerking?

Vanessa van Rappard-Brandt, [info@haptonomievandrappard.nl](mailto:info@haptonomievandrappard.nl) of 06-14883746